



**4,5 ЧАСА
ОСТАТЬСЯ!
В ЖИВЫХ!**

**Знание симптомов
спасает жизнь**



**УСПЕТЬ ЗА!
60 МИНУТ!**

Инсульт –

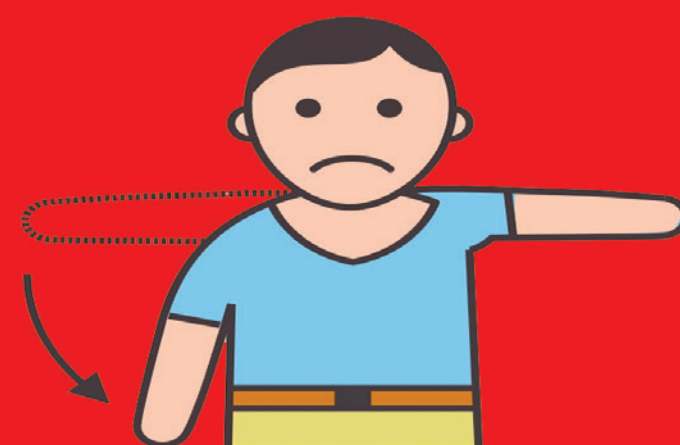
это острое нарушение мозгового кровообращения
в результате разрыва или закупорки сосуда.

Инсультам подвержены люди абсолютно любого возраста!

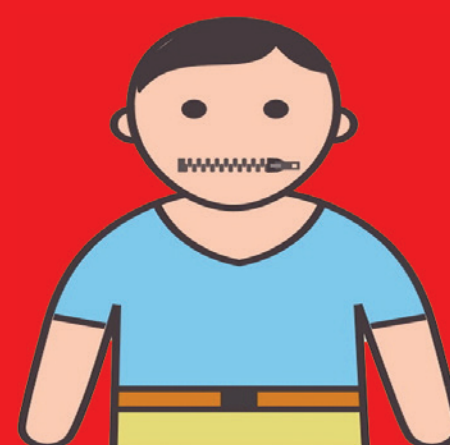
Симптомы инсульта



Перекошено
лицо



Не поднимается
рука или нога



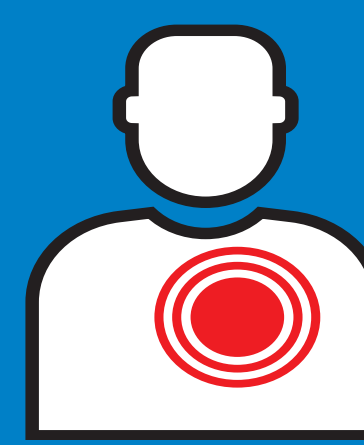
Нарушена
речь

Инфаркт миокарда –

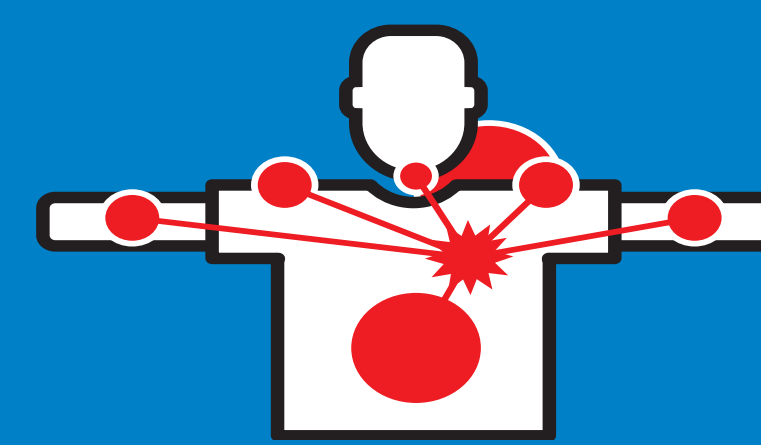
это гибель мышечной
ткани сердца из-за кислородного голодания в результате
острого нарушения коронарного кровообращения.

Инфаркт миокарда может привести к остановке сердца!

Симптомы инфаркта



Давит, болит,
жжёт в груди



Боль отдаёт в левую руку,
шею или между лопаток



Одышка
и холодный пот

Немедленно вызывайте скорую помощь ☎ 03, 103, 112

ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- ☑ Уложите больного
- ☑ Обеспечьте приток свежего воздуха
- ☑ Запомните время начала приступа

- ☑ При рвоте – поверните набок
- ☑ Не давайте пить, есть, таблетки
- ☑ Больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, курить!

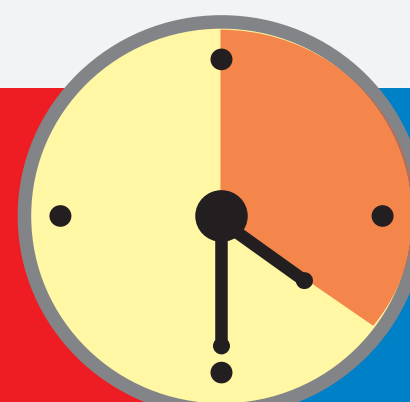


ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- ☑ Посадите больного
- ☑ Освободите больного от сдавливающей одежды, ремня

- ☑ Обеспечьте приток свежего воздуха
- ☑ Больному с подозрением на инфаркт категорически запрещается вставать, ходить, курить

ПОМНИТЕ! У врачей есть ТОЛЬКО 4,5 ЧАСА, чтобы спасти жизнь больного и восстановить нормальную мозговую деятельность.



ВНИМАНИЕ! Только в первый «ЗОЛОТОЙ ЧАС» от начала сердечного приступа специальная медицинская помощь позволяет остановить необратимые процессы в сердечной мышце и спасти жизнь.