|  |  |
| --- | --- |
|  | **ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»** |

**Памятка по уходу за гипсом**

**УХОД ЗА ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ДОМА. *Обязательно на следующий день необходимо ослабить гипсовую повязку.*** Идеально это делать у врача в поликлинике. Если попасть на приём к врачу не представляется возможным, ослабить гипсовую повязку необходимо самостоятельно. Для этого полностью расстригаются все бинты, повязка отжимается от мест, где она давит, кожа конечности осматривается на наличие повреждений и пузырей, далее повязка подбинтовывается обратно. В случае, если лечащий врач разрешил снимать повязку, её можно самостоятельно снять с конечности, отогнуть в местах наибольшего давления и прибинтовать обратно.Старайтесь выполнять меньше движений поврежденной конечностью в первые дни, дать её покой.*Это предупредит развитие её отёка***. Слишком тугая повязка может стать причиной нарушения кровоснабжения тканей**. Если пальцы на больной руке, ноге побледнели или стали синюшными, нужно незамедлительно обратиться к врачу. Во избежание сдавливания гипсование осуществляется не слишком туго. **Во время лечения гипсовой повязкой необходимо** Возвышенное положение конечности. Старайтесь держать конечность на возвышенности и не опускать её вниз. Это необходимо для предотвращения выраженного отёка конечности, которую может сдавить повязка. **Гипсовую повязку нельзя мочить**. Поэтому пациентам с такой повязкой запрещено посещение бани, купание в бассейне, водоеме. Перед принятием душа следует позаботиться о сохранении повязки в сухости. Ее надо накрыть полиэтиленовой пленкой и надежно зафиксировать резинками. При случайном намокании повязку можно высушить слабой струей воздуха из фена.

 **ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»**

**Памятка по уходу за гипсом**

**УХОД ЗА ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ДОМА. *Обязательно на следующий день необходимо ослабить гипсовую повязку.*** Идеально это делать у врача в поликлинике. Если попасть на приём к врачу не представляется возможным, ослабить гипсовую повязку необходимо самостоятельно. Для этого полностью расстригаются все бинты, повязка отжимается от мест, где она давит, кожа конечности осматривается на наличие повреждений и пузырей, далее повязка подбинтовывается обратно. В случае, если лечащий врач разрешил снимать повязку, её можно самостоятельно снять с конечности, отогнуть в местах наибольшего давления и прибинтовать обратно.Старайтесь выполнять меньше движений поврежденной конечностью в первые дни, дать её покой.*Это предупредит развитие её отёка***. Слишком тугая повязка может стать причиной нарушения кровоснабжения тканей**. Если пальцы на больной руке, ноге побледнели или стали синюшными, нужно незамедлительно обратиться к врачу. Во избежание сдавливания гипсование осуществляется не слишком туго. **Во время лечения гипсовой повязкой необходимо** Возвышенное положение конечности. Старайтесь держать конечность на возвышенности и не опускать её вниз. Это необходимо для предотвращения выраженного отёка конечности, которую может сдавить повязка. **Гипсовую повязку нельзя мочить**. Поэтому пациентам с такой повязкой запрещено посещение бани, купание в бассейне, водоеме. Перед принятием душа следует позаботиться о сохранении повязки в сухости. Ее надо накрыть полиэтиленовой пленкой и надежно зафиксировать резинками. При случайном намокании повязку можно высушить слабой струей воздуха из фена.

**РЕКОМЕНДАЦИИ БОЛЬНЫМ С ЗАГИПСОВАННЫМИ КОНЕЧНОСТЯМИ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

* **Уделяйте особое внимание состоянию кожи на краю повязки**. Поддерживайте кожу в чистоте, слегка увлажняйте ее, пользуйтесь кремами или гелями, чтобы избежать раздражения. Наносить косметические средства внутрь повязки не рекомендуется.
* **При зуде под гипсовой повязкой не пользуйтесь подручными средствами** для того, чтобы почесать кожу. Даже сильный поток воздуха из вентилятора, направленный под край повязки может нанести вред вашей ране. Узнайте у доктора, как справляться с зудом.
* При наложении гипса пальцы конечности всегда оставляют открытыми. Чаще шевелите ими для улучшения циркуляции крови.
* **Если вы чувствуете дискомфорт, боль**, посоветуйтесь с врачом по поводу приема средств для облегчения состояния.
* **При появлении онемения**, неприятного запаха изнутри повязки, кровотечении, усилении боли в конечности, а также при перемещении боли на новый участок тела обязательно обратитесь к врачу.
* **Не стоит отламывать от повязки части**, это лишь повысит вероятность появления новых надломов. Если край гипса стал неровным, и вы ощущаете дискомфорт, положите внутрь кусок ваты, салфетку, пластырь.
* **Не наступайте на загипсованную стопу или ногу**, пока доктор не разрешит это делать. Гипс не настолько прочен, чтобы выдержать вес вашего тела, повязка может просто сломаться.

**РЕКОМЕНДАЦИИ БОЛЬНЫМ С ЗАГИПСОВАННЫМИ КОНЕЧНОСТЯМИ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

* **Уделяйте особое внимание состоянию кожи на краю повязки**. Поддерживайте кожу в чистоте, слегка увлажняйте ее, пользуйтесь кремами или гелями, чтобы избежать раздражения. Наносить косметические средства внутрь повязки не рекомендуется.
* **При зуде под гипсовой повязкой не пользуйтесь подручными средствами** для того, чтобы почесать кожу. Даже сильный поток воздуха из вентилятора, направленный под край повязки может нанести вред вашей ране. Узнайте у доктора, как справляться с зудом.
* При наложении гипса пальцы конечности всегда оставляют открытыми. Чаще шевелите ими для улучшения циркуляции крови.
* **Если вы чувствуете дискомфорт, боль**, посоветуйтесь с врачом по поводу приема средств для облегчения состояния.
* **При появлении онемения**, неприятного запаха изнутри повязки, кровотечении, усилении боли в конечности, а также при перемещении боли на новый участок тела обязательно обратитесь к врачу.
* **Не стоит отламывать от повязки части**, это лишь повысит вероятность появления новых надломов. Если край гипса стал неровным, и вы ощущаете дискомфорт, положите внутрь кусок ваты, салфетку, пластырь.
* **Не наступайте на загипсованную стопу или ногу**, пока доктор не разрешит это делать. Гипс не настолько прочен, чтобы выдержать вес вашего тела, повязка может просто сломаться.