**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ**



Если Вы принимаете какие-либо лекарства на постоянной основе, необходимо взять их с собой в больницу.

Очень важно поставить лечащего врача в известность о том, что Вы их принимаете.

Дело в том, что не все медикаменты можно совмещать, поэтому по рекомендации доктора некоторые препараты могут быть отменены или заменены другими**.**





ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

В РОДДОМ?

**1.Паспорт и ксерокопию паспорта**

**2.СНИЛС**

**3.Страховой полис**

**4.** **Направление на госпитализацию, если такое есть — в нем обычно указан рекомендованный способ родоразрешения.**

**5.Родовой сертификат**

**6.** **Обменная карта — в ней указаны данные о том, как протекала беременность, данные об УЗИ и анализах, аллергических реакциях.**

**7.** **Копия больничного листа**

ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»



Желаем Вам скорейшей встречи с малышом.

**ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**



1.Зубная щётка и паста

2.Жидкое мыло

3.Влажные салфетки

4.Сухие платочки или салфетки

5.Туалетная бумага

6.Шампунь

7.Прокладки послеродовые

8.Полотенце (большое и маленькое)

9.Расческа

10.Памперсы для малыша

11.Дезодорант

**ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ**







Удобная одежда  — идеально подойдёт свободный, халат и сорочка для кормления. Лучше выбирать халат с короткими рукавами, чтобы персоналу было удобнее ставить уколы, капельницы, брать анализы. Также важно, чтобы была возможность быстро открыть живот на случай, если будут проводиться УЗИ и КТГ.

Так же понадобиться несколько комплектов нижнего белья. При выборе одежды в больницу нужно учитывать время года: зимой в палатах может быть прохладно, поэтому лучше взять с собой теплые вещи- кофту, носки.

Возьмите с собой тапочки – моющиеся, подходящие вам по размеру, в которых можно будет ходит по отделению и в палате.

**ДОСУГ**



Лежать в больнице, как правило, довольно скучно.

По этой причине Вы можете взять с собой из дома вещи, которые помогут Вам отвлечься и расслабиться, например: кроссворды, книги, журналы, планшет или ноутбук.

Если выбор пал на электронные устройства, нужно обязательно взять с собой зарядку.

Так же желательно использовать наушники при просмотре фильмов или прослушивания музыки, поскольку в общих палатах обычно находится несколько человек, которым будут мешать звуки из чужих устройств.