**ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К «УЗИ» ИССЛЕДОВАНИЮ**

**КАК ЗАПИСАТЬСЯ на УЗИ:**

**По телефону:**

**При обращении в кабинет УЗД к медицинской сестре**

**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ к УЗИ:**

* **Брюшной полости:**

**В течении трёх дней до исследования исключить продукты повышающие газообразование (черный хлеб, молочные продукты, орехи, грибы, свежие овощи, фрукты, бобовые, квашенная капуста, кофе, алкоголь, газированные напитки, сладости, жирное мясо).**

**Перед исследованием полное воздержание от еды 8 часов и более (натощак).**

**Воздержание от приёма воды перед УЗИ Исследованием.**

* **Мочевыводящей системы:**

**За 2-3 дня диета с исключением продуктов, провоцирующих газообразование**

**Выпить за один час до исследования 500 мл питьевой воды**

**ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПРИЁМ:**

* **Предыдущие результаты УЗИ, чтобы врач смог оценить динамику**
* **Результаты анализов если сдавали**
* **Направление врача с указанием диагноза**
* **Пеленку, полотенце**