

* Развитие устойчивости к лекарству. В качестве примера можно привести антибиотики, неправильное использование которых может привести к тому, что возбудители инфекций станут к ним устойчивыми, а это означает, что препарат больше не будет эффективен.
* Тяжёлые побочные реакции. Перед назначением препарата, побочные эффекты которого могут быть серьёзными, врач обязательно взвешивает риски и пользу от приёма лекарства. А иногда даже назначает предварительное обследование для того, чтобы лечение не навредило.

**Прием лекарственных препаратов регулярно и в соответствии с  
рекомендациями — это помощь себе качественно проживать каждый день**

**и гарантия продления жизни.**





**О важности соблюдения назначений лечащего врача**

ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»



Желаем Вам крепкого здоровья.

**Этот буклет рассказывает о том, как важно следовать назначениям врача:**

**Соблюдение назначений лечащего врача важно для повышения эффективности лечения. Это касается строгого выполнения предписаний в отношении доз лекарств, кратности и времени их приёма, длительности курса лечения.**

**Также важно следовать рекомендациям врача по упорядочению образа жизни, отказу от вредных привычек, диетическим ограничениям и режиму питания, избеганию стрессовых ситуаций.**



**Приверженность к терапии — это**

следование режиму приема лекарств и другим рекомендациям доктора.

Низкая приверженность является одной из значимых причин снижения эффективности терапии, качества жизни пациентов, повышения затрат на лечение, увеличения риска развития различных осложнений, ухудшения прогноза заболевания и жизни.

1. В аптеке покупайте лекарства строго  
   по списку, прописанному врачом
2. Принимайте лекарства каждый день в одно и тоже время
3. Если у вас сохраняются вопросы о принимаемых лекарствах, не стесняйтесь задавать их лечащему врачу
4. Уточните, когда следует принимать лекарства, до, во время, или после еды
5. Установите на телефон специальные программы «Напоминания»
6. Попросите родственников или близкого человека напоминать о приеме.
7. Если вы принимаете несколько препаратов уточните у врача можно ли их совмещать и принимать вместе

**Риски самостоятельного лечения:**

* Неправильная диагностика заболевания и маскировка симптомов: боль снята, а ее причина - нет. Это значит, что заболевание продолжает развиваться и ещё проявит себя.
* Упущенное время, задержка с обращением за медицинской помощью: чем дольше заболевание остаётся без грамотного лечения, тем вероятнее риск развития осложнений.
* Опасные лекарственные взаимодействия: некоторые лекарства усиливают или ослабляют действие других препаратов, а иногда и несовместимы.
* Неправильный способ введения препарата, неправильная дозировка или [передозировка](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/opasnaya-doza/?bitrix_include_areas=Y&clear_cache=Y). Только врач принимает решение о том, в какая схема лечения нужна конкретному пациенту. Это зависит от многих факторов - веса пациента, функционального состояния печени, почек и других органов, стадии заболевания и многого другого.