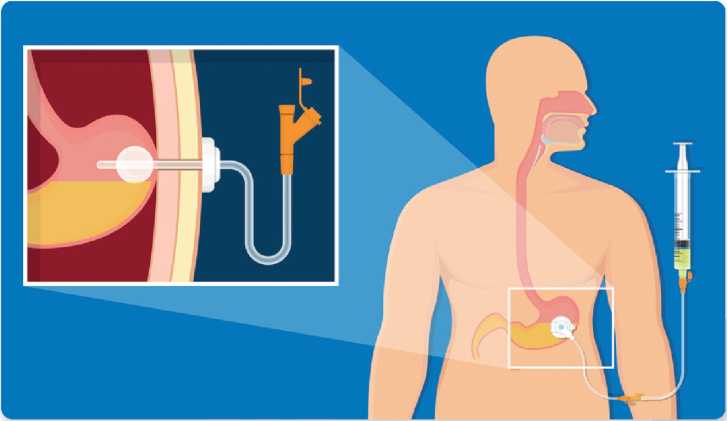
ПРОЦЕСС КОРМЛЕНИЯ

* Вставьте кончик трубки из контейнера с едой в трубку для питания. Медленно откройте зажим, чтобы отрегулировать скорость подачи.
* Принятие пищи должно продолжаться от 45 до 60 минут.

**Важно:** сидите или лежите голова вертикально. Если вы начали зады­хаться или испытывать затруднение при дыхании, немедленно прекратите кормление и обратитесь к врачу.

* После еды заполните контейнер для пищевых продуктов рекомендован­ные количеством воды. Это необходимо для удовлетворения потребности в жидкости и промывания трубки.
* После принятия воды закройте зажим и отсоедините контейнер для еды. Вставьте заглушку в трубку.
* Тщательно мойте контейнер для еды с моющим средством после каждого использования.
* Для каждого кормления пользуйтесь чистым контейнером.

ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВ



Рекомендуем использовать жидкую форму лекарства. Если она недоступна, таблетки необходимо измельчить. Предварительно проконсультируйтесь с врачом, назначившим данный препарат.

* Проверьте расположение гастростомы (см. выше).
* Промойте трубку 30 мл теплой воды.
* Измельчите таблетки: поместите в пластиковый пакет и разбейте их с помощью скалки или металлической банки. Растворите кусочки в теплой воде (НО горячей). Иначе они могут засорить вашу трубку.
* Наберите лекарство в шприц, оттянув поршень назад.
* Прикрепите шприц к концу питающей трубки. Нажмите на поршень, чтобы1 ввести лекарство.
* После промойте трубку 30 мл теплой воды.
* Некоторые лекарства следует давать с пищей, другие натощак. Следуйте рекомендациям врача.

УХОД ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

**ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПОМОЖЕТ,  
ЕСЛИ ВАМ УСТАНОВИЛИ ГАСТРОСТОМУ**

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ:

**ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»**

* ощущаете удушье или затрудненное дыхание во время приема пищи;
* не получается промыть трубку;
* есть сомнения, что трубка находится в желудке;
* появились изменения в области гастростомы:
* покраснение
* отек
* признаки инфекции (например, неприятный запах, кожа красная и горя­чая, выделяется гной)
* появились такие симптомы, как диарея, запор, тошнота или обезвожива­ние;
* прием анальгетиков не снимает болевой синдром после установки гастро­стомы или боль, связанная непосредственно с установкой гастростомы, сохраняется более недели.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДИЕТА:

**Название специального питания:**

**Ежедневное количество питания:**

**Ежедневное количество воды:**

**Режим питания:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»**

**Гастростома - это отверстие в стенке желудка, сообщающееся с внеш­ней средой, которое накладывается с целью кормления пациента в тех случаях, когда прием пищи естественным путем не представля­ется возможным.**

**Гастростома бывает:**

У ***Постоянной:*** *дает возможность пациенту обеспечить полноценное питание на долгое время. Эта операция продлевает человеку жизнь, но не устраняет основное заболевание.*

У ***Временной:*** *решает задачу обеспечения полноценного питания на период невозможности естественного приема пищи. Гастростома формируется таким образом, чтобы ее можно было удалить в дальнейшем без повтор­ной операции.*

Современные технологии позволяют установить гастростому с помощью эндоскопа. Это вмешательство проводится в условиях седации (во сне). Гастростомическая трубка вводится через маленький прокол брюшной стенки. Такие малоинвазивные вмешательства возможно проводить даже у пациентов с большим числом сопутствующих заболеваний.

***Если вы сомневаетесь в проходимости гастростомы, попро­буйте промыть её теплой водой с помощью шприца.***

***Если у Вас не получается прочистить трубку, сообщите врачу.***

УХОД ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

*Вам была установлена гастростома. Первые 72 часа уход за ней осущест­вляется врачом и медицинской сестрой, которые обучат Вас основным правилам самостоятельного ухода в домашних условиях.*

*Небольшой дискомфорт после установки гастростомы может сохра­няться в течение недели. Для облегчения болезненных ощущений примите анальгетики.*

Уход за гастростомической трубкой:

* Перед мероприятиями с гастростомой тщательно мойте руки с мылом.
* Промывайте трубку до и после приема пищи и введения лекарств 30-50 мл теплой воды.
* Ежедневно проворачивайте трубку вокруг своей оси, не смещая ее при этом в передне-заднем направлении (если трубка не фиксирована к коже или нет особых указаний от врача).
* Поддерживайте расстояние 2-5 мм от внешнего фланца (бампера) до уровня кожи и при необходимости корректируйте его.
* Если трубка с внутренним баллонным фиксатором, проверяйте и меняйте жидкость в баллоне согласно указаниям врача.
* Сохраняйте стому в чистоте.

Уход за кожей вокруг стомы:

* Ежедневно промывать кожу вокруг стомы теплым мыльным раствором с помощью марлевой салфетки или ватного диска.
* После очистки дать коже высохнуть или насухо вытереть неткаными сал­фетками.

ПРИНЯТИЕ ПИЩИ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ

Перед введением питания, пожалуйста, подготовьте:

* шприц объемом 150 мл;
* жидкая пища;
* чистый контейнер для еды.

Специальная стойка поможет пра­вильно расположить контейнер для еды при проведении кормления (выше уровня желудка).

***Всегда тщательно мойте руки, прежде чем прикасаться к гастростоме, питанию или лекарствам.***

Проверка положения гастростомы:

• Прикрепите шприц объемом 150 мл к концу питающей трубки.

• аккуратно потяните на себя поршень Если шприц наполняется полностью, не начинайте кормление. Введите содержимое желудка обратно в трубку и промойте водой. Подождите несколько часов и проверьте еще раз. Если эта ситуация часто повторя­ется, сообщите врачу.

* Рекомендуется ежедневно измерять длину трубки с помощью линейки дома. Это позволит своевременно заподозрить миграцию трубки.

Запишите длину трубки, измеренную в больнице

Сообщите врачу, если при оттягивании поршня шприца отсутствует желудоч­ный сок и/или длина вашей трубки изменилась. Это может указывать на то, что ваша трубка смещена.

**Длина**

**Дата**