 **ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»**

* смочите стерильную марлевую салфетку стерильным глицерином и смажьте внешнюю поверхность внутренней трахеостомической трубки
* встряхните, перед тем как ввести ее во внешнюю трубку, чтобы на ней не осталось капель глицерина (капли, оставшиеся на трубке, могут вызывать кашель)
* зафиксируйте пластинку наружной трахеостомической трубки большим и указательным пальцами левой руки;
* возьмите «ушки» внутренней трахеостомической трубки большим и указательным пальцами правой руки и введите в отверстие наружной трубки
* зафиксируйте внутреннюю трахеостомическую трубку, переведя замок-флажок в положение «вниз»
* уберите емкость с водой, ерш и лекарственные средства
* вымойте руки

Примечание: прокипятите в специальной емкости 2 ерша (один - запасной) в течение 30 минут с момента закипания воды. Слейте воду после кипячения, высушите и заверните ерши в чистую ткань до следующего применения

**Обратите внимание!**

* Наружную трубку удалить или заменить может только врач
* Внутреннюю трубку в домашних условиях может менять обученный член семьи или сам пациент
* Для предупреждения высыхания слизистой оболочки в трахею вливают 2-3 капли стерильного глицерина

**Во время приема пищи**

Принимать пищу пациент должен в спокойном состоянии, не разговаривая

**Гигиена**

Можно принимать душ, прикрывая трахеостому от попадания воды. Запрещается нырять.

**Общение**

Можно обучиться разговаривать, прикрыв отверстие трахеостомической трубки пальцем, обернутым стерильной салфеткой. Рекомендуется носить с собой блокнот и ручку.

**ПАМЯТКА  
ПО УХОДУ ЗА  
ТРАХЕОСТОМОЙ**

**Во время прогулки**

Не рекомендуются прогулки в очень холодную погоду. В зимний период необходимо накладывать на отверстие трубки двухслойную марлевую повязку, а в летний период повязку следует увлажнять водой. Рекомендуется носить шейный платок, шарфик или косынку вокруг шеи, можно прикрывать трубку воротником, галстуком



**Безопасность**

Всегда имейте при себе записку с данными о болезни и принимаемых лекарствах и «аварийный комплект»: сменная трубка, вакуумный аспиратор, катетеры, перчатки, шприцы, физраствор, фиксаторы для трубки, стерильные салфетки.

Трахеостома — это искусственное дыхательное отверстие, создаваемое хирургическим путём для восстановления дыхания.

**Человеку с трахеостомой требуется ежедневный уход за:**

* трахеостомической трубкой
* стомой (отверстием в трахее)
* полостью носа и рта

**В жилом помещении необходимо:**

* ежедневно проводить влажную уборку
* отсутствие бытовых и иных аллергенов
* проветривание не менее 2 раз в день по 10-­15 минут
* поддержание рекомендованной влажности воздуха

**Обратитесь к врачу, если на коже появились:**

* раздражение
* воспаление
* сыпь
* гнойные выделения

**Уход за полостью рта:**

* чистить зубы два раза в день
* увлажнять губы и ротовую полость

**Уход за полостью носа и трахеи:**

В процессе использования трахеостомы во рту, носу, трахее и трубке скапливается слизь, которую необходимо своевременно удалять. Признаки, при которых необходимо провести санацию (удаление слизи):

* скопление слизи во рту и носовой полости
* шумное клокотание в трубке во время вдоха и выдоха
* затруднённый вдох и выдох
* мокрота, вытекающая из трубки

**Уход за стомой (отверстием в трахее):**

* вымойте руки под проточной водой с мылом не менее 30 секунд
* меняйте стерильные салфетки вокруг трахеостомы под ушками трубки 1-2 раза в день или чаще (при необходимости)
* при смене салфетки очищайте кожу антисептиками на водной основе
* наносите на кожу увлажняющий крем без отдушки (детский)

**Запрещается:**

* использовать бинт вместо салфеток (оставляет волокна)
* применять тальк и другие сыпучие вещества (могут вызвать пневмонию)

**Уход за трахеостомической трубкой:**

* используйте специальные фиксирующие ленты вместо бинтов, заменяйте их при загрязнении
* при использовании бинта сложите его вчетверо, так, чтобы края были внутри
* не затягивайте повязку слишком туго. Повязка затянута правильно, если между лентой и шеей проходит палец

**Обработка трахеостомической трубки:**

Вам потребуется:

* пакет со стерильными салфетками
* флакон с 70-градусным раствором этилового спирта
* ершик, бинт
* флакон со стерильным глицерином
* емкость с 2% содовым раствором (1 чайная ложка на 120 мл воды), подогретым до 45°С

Порядок действий:

* вымойте руки
* снимите повязку, закрывающую отверстие трубки
* ещё раз вымойте руки
* встаньте перед зеркалом
* поверните запор-флажок наружной трахеостомической трубки в положение «вверх»
* возьмите «ушки» внутренней трахеостомической трубки большим и указательным пальцами и плотно зафиксировать их в руке
* зафиксируйте пластинку наружной трахеостомической трубки с обеих сторон другой рукой (так же большим и указательным пальцами)
* извлеките за «ушки» в направлении от себя дугообразным движением внутреннюю трахеостомическую трубку из наружной трубки
* опустите внутреннюю трахеостомическую трубку в емкость с 2% содовым раствором, подогретым до температуры 45°С
* обработайте внутреннюю трахеостомическую трубку ершиком в емкости с содовым раствором, очистив от корок и слизи
* промойте внутреннюю трахеостомическую трубку под проточной водой
* просушите внутреннюю трахеостомическую трубку стерильной салфеткой
* обработайте двукратно внутреннюю трахеостомическую трубку салфеткой, смоченной 70° раствором этилового спирта