|  |  |
| --- | --- |
|  | **ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»** |

**Памятка по уходу за раной**

**УХОД ЗА РАНОЙ ДОМА**. При хорошем уходе возможно избежать образования воспалительного процесса в ране, тем самым ускорить её заживление. При уходе за раной важна чистота.

* Не меняйте пластырь без необходимости! Повязка на ране должна быть сухой и чистой (до тех пор пока Вам не снимут швы).
* Перед тем как поменять повязку, вымойте руки! Желательно использовать кожный антисептик для обработки рук.
* Подготовьте нужный Вам перевязочный материал ( стерильные салфетки, бинт или лейкопластырь) и средство для промывания ран: хлоргексидин или перекись водорода 3% раствор.
* Грязную повязку удалите по направлению роста волос, придерживая кожу.
* Промойте рану или ополосните её средством для промывания ран.
* Для очистки раны нежелательно использовать ватные тампоны (опасность попадания волокон на поверхность раны).
* Высушите кожу вокруг раны стерильной салфеткой лёгкими прикосновениями.
* Наложите на рану подходящую по размеру стерильную салфетку, зафиксируйте её бинтом или пластырем. Она не должна быть слишком узкой и тугой.
* До заживления раны не рекомендуется её намокание водой (например при умывании). Избегайте посещения бассейна, принятия ванн и нахождения в бане. Избегайте поднятия тяжестей и травмирования области раны.

 **ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»**

**Памятка по уходу за раной**

**УХОД ЗА РАНОЙ ДОМА**. При хорошем уходе возможно избежать образования воспалительного процесса в ране, тем самым ускорить её заживление. При уходе за раной важна чистота.

* Не меняйте пластырь без необходимости! Повязка на ране должна быть сухой и чистой (до тех пор пока Вам не снимут швы).
* Перед тем как поменять повязку, вымойте руки! Желательно использовать кожный антисептик для обработки рук.
* Подготовьте нужный Вам перевязочный материал ( стерильные салфетки, бинт или лейкопластырь) и средство для промывания ран: хлоргексидин или перекись водорода 3% раствор.
* Грязную повязку удалите по направлению роста волос, придерживая кожу.
* Промойте рану или ополосните её средством для промывания ран.
* Для очистки раны нежелательно использовать ватные тампоны (опасность попадания волокон на поверхность раны).
* Высушите кожу вокруг раны стерильной салфеткой лёгкими прикосновениями.
* Наложите на рану подходящую по размеру стерильную салфетку, зафиксируйте её бинтом или пластырем. Она не должна быть слишком узкой и тугой.
* До заживления раны не рекомендуется её намокание водой (например при умывании). Избегайте посещения бассейна, принятия ванн и нахождения в бане. Избегайте поднятия тяжестей и травмирования области раны.

При болях примите болеутоляющие средства, рекомендованные Вам лечащим врачом.

* Швы с раны снимают в поликлинике Точное время снятия швов Вам скажет лечащий врач.
* Повязку (пластырь), наложенный на рану после снятия швов, можно снять в течение одних суток.
* Принимать душ можно через 48 часов. Рану нельзя тереть и следует осторожно просушивать
* Легко просушите область раны, промокая ее полотенцем.

**Внимание!**  
В случае возникновения в области раны покраснения, отёчности, кровяного или гнойного выделения, усиления боли, повышения температуры тела выше 37,5 градусов незамедлительно обратитесь к врачу!

При болях примите болеутоляющие средства, рекомендованные Вам лечащим врачом.

* Швы с раны снимают в поликлинике Точное время снятия швов Вам скажет лечащий врач.
* Повязку (пластырь), наложенный на рану после снятия швов, можно снять в течение одних суток.
* Принимать душ можно через 48 часов. Рану нельзя тереть и следует осторожно просушивать
* Легко просушите область раны, промокая ее полотенцем.

**Внимание!**  
В случае возникновения в области раны покраснения, отёчности, кровяного или гнойного выделения, усиления боли, повышения температуры тела выше 37,5 градусов незамедлительно обратитесь к врачу!